

## 6. Lääkkeetön kivunhoito lihakseen annettavan piston aikana

Tämän toimenpiteen yhteydessä on tutkittu ainoastaan käsikapalon vaikuttavuutta tehohoidossa olevilla vastasyntyneillä. Tämä ei kuitenkaan tarkoita sitä, etteivätkö muutkin lääkkeettömät menetelmät voisi olla vaikuttavia. Esimerkiksi imettämisen ja suuhun annetun sokeriliuoksen on osoitettu vähentävän terveiden vastasyntyneiden kipua lihakseen tapahtuvan injektion (rokottaminen) aikana.<sup>1,2</sup>

Hoitosuosituksessa on tarkemmat kuvaukset kaikista kipumittareista, joita on käytetty vauvan kivunarviointiin tähän suositukseen liittyvissä tutkimuksissa. Tässä on lyhyt yhteenveto mittareiden kipupisteistä/kipuasteikoista, joita voi hyödyntää näytönastekatsauksen tulosten tulkinnassa:

- **NIPS** (*Neonatal Infant Pain Scale*) -kipumittarissa pisteet 0–1 tarkoittavat kivutonta tilannetta, 2 pistettä lievää kipua, 3–4 kohtalaista kipua ja 5–7 pistettä voimakasta kipua<sup>3</sup>.

### Lievitä vauvan kipua käsikapalolla, sillä

- **käsikapalo saattaa vähentää vauvan kipua lihakseen annettavan injektion aikana<sup>4</sup>. (C)**

Käsikapaloryhmän vauvojen NIPS-kipupisteet olivat matalammat kuin tavanomaista hoitoa saaneiden vauvojen kipupisteet (mean SD 2,83 ±1,18 vs. 6,37 ±1,07; p < 0,05). Lisäksi NIPS-pisteillä arvioituna 50 % käsikapalaa saaneista vauvoista ei kokenut lainkaan kipua, kun taas tavanomaista hoitoa saaneista vauvoista 93,4 % koki voimakasta kipua rokottamisen aikana.

Satunnaistetussa kontrolloidussa tutkimuksessa (RCT)<sup>4</sup> arvioitiin käsikapalon vaikuttavuutta lihakseen annettavan B-hepatiitti rokotuksen yhteydessä. Tutkimuksen osallistajat olivat vastasyntyneiden tehosastolla hoidossa olevia vauvoja (n = 60), jotka olivat aikaisintaan 37 raskausviikolla syntyneitä ja painoivat vähintään 2500 grammaa. Vauvat satunnaistettiin saamaan rokottamisen aikana joko käsikapaloa (n = 30) tai tavanomaista hoitoa (n = 30). Vauva asetettiin käsikapalo-asetoon minuutti ennen rokottamista. Tavanomaista hoitoa saaneet vauvat asetettiin selinmakuulle rokotettava jalka suoristettuna.

**Tutkimuksen laatu:** Hyvä (JBI 9/11)

**Näytön vahvuus:** 1c

**Sovellettavuus suomalaiseen väestöön:** Hyvä

**Kommentti:** Kaikki tutkimukseen osallistuneet vauvat olivat täysiaikaisia. NIPS-pisteitä ei ilmoitettu ennen toimenpidettä, aikana eikä sen jälkeen. Jäi epäselväksi miltä ajalta NIPS-pisteet mitattiin.

## Lähteet

1. Harrison D, Reszel J, Bueno M, et al. Breastfeeding for procedural pain in infants beyond the neonatal period. *Cochrane Database Syst Rev* 2016; 10: CD011248.
2. Stevens B, Yamada J, Ohlsson A, et al. Sucrose for analgesia in newborn infants undergoing painful procedures. *Cochrane Database Syst Rev* 2016; 7: CD001069.
3. Sarkaria E, Gruszfeld D. Assessing Neonatal Pain with NIPS and COMFORT-B: Evaluation of NICU's Staff Competences. *Pain Res Manag* 2022; 8545372.
4. Kucukoglu S, Kurt S, Aytakin A. The effect of the facilitated tucking position in reducing vaccination-induced pain in newborns. *Ital J Pediatr* 2015; 41: 61.