

7. HÄNVISNING I SAMBAND MED BEGRAVNINGSSARRANGEMANG

Rekommendation: Ge de närstående information om begravningsarrangemang och tillhörande nödvändiga dokument.

Evidensgrad: B

Till stöd för sitt beslutsfattande önskade föräldrarna att av den yrkesutbildade personalen få information om vad som sker efter dödsfallet och om begravningsarrangemang. Information behövdes både i form av individuella samtal och skriftliga anvisningar. Vid behov bör det finnas möjlighet att träffa en ledare för ett religiöst samfund.

I en systematisk litteraturöversikt¹ (n=52 undersökningsartiklar) undersöktes vilka erfarenheter föräldrar till ett barn som dött under graviditet och vårdpersonalen hade av vården i samband med ett perinatalt dödsfall.

Studiens kvalitet: Hög (10/10 JBI).

Evidensstyrka: 1

Relevans för den finländska befolkningen: God.

Närstående till en person som plötsligt avlidit kände sig oerfarna inför bemötandet av döden och förfaranden i samband med den. De betonade behovet och betydelsen av information om praktiska åtgärder.

I en enkätundersökning² beskrevs vårdpersonalens stödåtgärder som upplevdes som hjälp bland dem som plötsligt förlorat en familjemedlem. I undersökningen deltog närstående till en person som plötsligt och oväntat avlidit på en jour- och olycksfallsenhet i Hong Kong (n=76).

Studiens kvalitet: Hög (9/10 JBI).

Evidensstyrka: 3

Relevans för den finländska befolkningen: God.

Begravningsbyråernas personals positiva inställning till föräldrarnas önskingar gällande begravningen och samtal om begravningen med föräldrarna förbättrade förmågan hos föräldrarna till ett barn som dött under graviditet att klara av förlusten.

I en litteraturöversikt³ beskrevs faktorer som främjar och förhindrar föräldrar till barn som dött att klara av förlusten. Materialet (n= 20 undersökningsartiklar) analyserades med hjälp av en induktiv innehållsanalys.

Studiens kvalitet: Hög (9/10 JBI).

Evidensstyrka: 2

Relevans för den finländska befolkningen: God.

Källor:

1. Ellis, A., Chebsey, C., Storey, C., Bradley, S., Jackson, S., Flenady, V., et al. (2016). Systematic review to understand and improve care after stillbirth: A review of parents' and healthcare professionals' experiences. BMC Pregnancy and Childbirth.
2. Li SP, Chan CWH, Lee DTF. (2002). Helpfulness of nursing actions to suddenly bereaved family members in an accident and emergency setting in Hong Kong. Journal of Advanced Nursing. 40(2), 170-180.
3. Aho A L & Savolainen S. (2012). Kirjallisuuskatsaus: Vanhempien selviytymistä edistävät ja estävät tekijät lapsen kuoleman jälkeen. Thanatos 1 (2), 1–28. (på finska)

Rekommendation: Stöd de närstående att låta barnen delta i begravningsarrangemangen, begravningen och minnestunden.

Evidensgrad: D

Syskon till ett barn som dött under graviditet ska stödjas att delta i begravningen och i begravningsarrangemangen till exempel genom att välja begravningsmusik eller prydnader på kistan tillsammans med föräldrarna och transportera kistan från sjukhuset till kyrkan.

I en kvalitativ undersökning¹ beskrevs ur föräldrarnas synvinkel föräldraskap och syskonens behov efter en perinatal död. I sex gruppintervjuer deltog totalt 27 föräldrar till barn som dött under graviditet och som från tidigare hade barn.

Studiens kvalitet: Hög (9/10 JBI).

Evidensstyrka: 3

Relevans för den finländska befolkningen: God.

Syskon som inte deltog i begravningen hindrade dem att klara av förlusten. Syskonen upplevde en känsla av utanförskap om de inte fick delta i begravningen.

I en kvalitativ undersökning² beskrevs sorgen hos syskon (n=26) som till följd av självmord förlorat sitt syskon samt faktorer som främjar och förhindrar möjligheter att klara av förlusten. Analysmaterialet analyserades med hjälp av en induktiv innehållsanalys.

Studiens kvalitet: Hög (9/10 JBI).

Evidensstyrka: 3

Relevans för den finländska befolkningen: God.

Närstående bör uppmuntras att låta barnen delta i begravningsarrangemangen och begravningen.

Expertutlåtande³ från finländska ideella föreningar: Huoma- henkirikoksen uhrien läheiset ry, KÄPY - Barndödsfamiljerna rf, Suomen Nuoret Lesket ry, Sorgbandet rf.

Studiens kvalitet: Hög (6/7 JBI).

Evidensstyrka: 5

Relevans för den finländska befolkningen: God.

Kommentar: Expertkonsensus.

Källor:

1. Avelin P, Erlandsson K, Hildingsson I & Rådestad I. (2011). Swedish parents' experiences of parenthood and the need for support to siblings when a baby is stillborn. *Birth: Issues in Perinatal Care*, 38(2), 150-158.
2. Inna S., Kaunonen M., Aho A L. (2014). Sirpaleista koottu – sisaruksen suru ja selviytyminen itsemurhan jälkeen. *Thanatos* 3 (2), 79–103. (på finska)
3. Surujärjestöt 2017. Suomalaisten Surujärjestöjen antama asiantuntijalausunto. Ks. Suosituksen liitteenä oleva Suositusten taustalla olevat tutkimukset –taulukko. (på finska)