

## **Kansalliset hoitosuositukset synnytyspelon ja normaalin synnytyksen hoitoon käynnistetty – tavoitteena lisätä syntyvyyttä ja lapsiperheiden hyvinvointia**

*Synnytyskokemuksella ja synnytyspelolla on merkittävä vaikutus syntyvyyden laskuun tuoreen STM:n selvityksen mukaan. Hoitotyön tutkimussäätiö (Hotus) on käynnistänyt kansallisten hoitosuositusten laatimisen normaalin synnytyksen ja synnytyspelon hoidosta, koska Suomessa ei ole tähän saakka ollut näihin yhtenäisiä, kansallisia suosituksia. Suositusten myötä tavoitteena on edistää synnyttäjien tasalaatuista hoitoa ja vähentää hoidon perusteetonta vaihtelua terveydenhuollossa.*

Syntyvyys on laskenut Suomessa odotettua nopeammin, ja huolestuttava trendi on herättänyt laajaa keskustelua yhteiskunnassa. Monet vanhemmat, joilla on vain yksi lapsi, kokevat synnytyspelon ja negatiivisten synnytyskokemusten olevan niin merkittäviä, että ne vaikuttavat ratkaisevasti heidän halukkuuteensa hankkia lisää lapsia. Noin joka neljäs yhden lapsen vanhempi pitää näitä syitä joko jokseenkin tai erittäin tärkeinä tekijöinä, joiden vuoksi perheenisäystä ei ole harkittu.

Hoitotyön tutkimussäätiö sr. (Hotus) on käynnistänyt uusien Hotus-hoitosuositusten<sup>®</sup> laatimisen normaalin synnytyksen ja synnytyspelon hoitoon. Tavoitteena on tukea terveydenhuollon ammattilaisia tarjoamalla ajantasaista ja näyttöön perustuvaa tietoa hoitotyön perustaksi sekä varmistaa raskaana oleville ja synnyttävälle korkealaatuinen ja turvallinen hoito.

*”Myönteisen synnytyskokemuksen muodostumiseen vaikuttaa monet tekijät, joita voidaan huomioida synnytyksen hoidossa. Esimerkiksi synnyttäjän luottamusta itseensä synnyttäjänä sekä perheen osallisuutta ja päätöksentekoa voidaan tukea ja vahvistaa raskauden ja synnytyksen normalisoinnilla.”*, Sari Räisänen, Normaalin synnytyksen hoidon suosituksen puheenjohtaja, sh, kättilö, TtT, dosentti.

Synnytyspelkoon ei aina koeta saatavan riittävästi apua. Esimerkiksi joka viides FinLapset-tutkimukseen vuonna 2020 vastanneista ja synnytyspelkoon tukea tarvinneista äideistä koki jääneensä ilman riittävää tukea.

*”Koska synnytyspelkoa voidaan jo raskausaikana lieventää eri keinoin, on tärkeä tunnistaa synnytyspelkoiset ja tarjota heille tukea”,* Reija Klemetti, Synnytyspelon hoidon suosituksen puheenjohtaja, esh, FT, dosentti.

*”On hienoa, että pääsimme käynnistämään näiden hoitosuosituksen laadinnan ja voimme korjata aiemman puutteen kansallisissa suosituksissa. Tämä edistää raskaana olevien ja synnyttävien laadukasta, turvallista ja yhdenvertaista hoitoa Suomessa.”, toteaa Heidi Parisod, tutkimusjohtaja, Hotus.*

Hotus-hoitosuositukset® ovat asiantuntijoiden laatimia, kansallisia näyttöön perustuvia suosituksia, joiden tavoitteena on yhtenäistää hoitokäytäntöjä, parantaa hoidon laatua ja varmistaa hoidon vaikuttavuutta ja potilasturvallisuutta. Hotus-hoitosuositukset® kohdentuvat erityisesti hoitotyöhön, mutta ne ovat hyödynnettävissä myös laajemmin erilaisissa sosiaali- ja terveydenhuollon toimintaympäristöissä. Hotus-hoitosuosituksissa® kuvataan järjestelmällisesti valituista ja kriittisesti arvioituista tutkimuksista koottu näyttö sekä siihen perustuvat sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöiden toiminnan sisältöä ohjaavat suositukset.

Normaalin synnytyksen ja synnytyspelon hoidon Hotus-hoitosuositusten arvioitu valmistumisaika on vuosien 2026–2027 aikana.

Lisätietoja:

Heidi Parisod

tutkimusjohtaja

[+358 44 529 0037](tel:+358445290037)

[heidi.parisod@hotus.fi](mailto:heidi.parisod@hotus.fi)

Hoitotyön tutkimussäätiö (Hotus)

[www.hotus.fi](http://www.hotus.fi)