

1. Hoitosuhde

Sovi verenpainetautia sairastavan kanssa säännölliset, yksilöllisen tarpeen mukaan räätälöidyt seurantatapaamiset hoidon jatkuvuuden ja luottamuksellisen hoitosuhteen muodostamiseksi, sillä

- **kokemus luottamuksellisesta hoitosuhteesta saattaa tukea verenpainetautia sairastavien omahoitoon sitoutumista. (C)**

Verenpainetautia sairastavilla luottamuksellinen hoitosuhde oli yhteydessä omahoitoon sitoutumiseen ($r = 0,120$; $p < 0,05$; $\beta = 0,242$; 95 % CI 0,068–0,402).

Kiinalaisessa poikkileikkaustutkimuksessa¹ tarkasteltiin verenpainetautia sairastavien asiakkaiden ($n = 373$) omahoidon noudattamista, luottamusta hoitavaan lääkäriin ja tyytyväisyyden tasoa eri sukupuolien välillä, sekä tarkasteltiin näiden tekijöiden välisiä suhteita rakenneyhtälömallinnuksen avulla. Tutkimuksen aineisto kerättiin kyselylomakkeella ja erilaisilla mittareilla. Tutkimuksessa arvioitiin potilaiden luottamuksen tasoa the Wake Forest Physician Trust Scale (WFPTS)-mittarilla (10 kysymystä, 5-portainen Likert-asteikko, kokonaispisteiden asteikko 10–50, jossa 50 kuvaa korkeinta luottamuksen tasoa), tyytyväisyyttä kyselylomakkeella (5 kysymystä, 5-portainen Likert-asteikko, kokonaispisteiden asteikko 5–25, jossa 25 kuvaa korkeinta tyytyväisyyden tasoa) ja omahoidon ohjeiden noudattamista the Compliance of Hypertensive Patients Scale (CHPS) -mittarilla (13 kysymystä, 4-portainen Likert-asteikko, kokonaispisteiden asteikko 13–52, jossa 52 kuvaa parasta omahoidon ohjeiden noudattamista). Tutkimuksen aineisto analysoitiin kuvailevilla tilastollisilla menetelmillä, t-testillä, Spearmanin korrelaatiokertoimella ja moniryhmäisellä rakenneyhtälömallilla.

Tutkimuksen menetelmällinen laatu: JBI 5/8, puutteet kriteereissä 5, 6 ja 7

Sovellettavuus suosituksessa: Hyvä

Verenpainetautia sairastavilla naisilla luottamuksellinen hoitosuhde oli positiivisesti yhteydessä omahoitoon sitoutumiseen ($\beta = 0,319$; SE 0,128; 95 % CI 0,086–0,574; $p < 0,01$). Miehillä tätä yhteyttä ei havaittu ($\beta = 0,098$; SE 0,106; 95 % CI -0,096–0,313).

Kiinalaisessa poikkileikkaustutkimuksessa¹ tarkasteltiin verenpainetautia sairastavien asiakkaiden ($n = 373$) omahoidon noudattamista, luottamusta hoitavaan lääkäriin ja tyytyväisyyden tasoa eri sukupuolien välillä, sekä tarkasteltiin näiden tekijöiden välisiä suhteita rakenneyhtälömallinnuksen avulla. Tutkimuksen aineisto kerättiin kyselylomakkeella ja erilaisilla mittareilla. Tutkimuksessa arvioitiin potilaiden luottamuksen tasoa WFPTS-mittarilla (10 kysymystä, 5-portainen Likert-asteikko, kokonaispisteiden asteikko 10–50, jossa 50 kuvaa korkeinta luottamuksen tasoa), tyytyväisyyttä kyselylomakkeella (5 kysymystä, 5-portainen Likert-asteikko, kokonaispisteiden asteikko 5–25, jossa 25 kuvaa korkeinta tyytyväisyyden tasoa) ja omahoidon ohjeiden noudattamista CHPS-mittarilla (13-kysymystä, 4-portainen Likert-asteikko, kokonaispisteiden asteikko 13–52, jossa 52 kuvaa parasta omahoidon

ohjeiden noudattamista). Tutkimuksen aineisto analysoitiin kuvailevilla tilastollisilla menetelmillä, t-testillä, Spearmanin korrelaatiokertoimella ja moniryhmäisellä rakenneyhtälömallilla.

Tutkimuksen menetelmällinen laatu: JBI 5/8, puutteet kriteereissä 5, 6 ja 7

Sovellettavuus suosituksessa: Hyvä

➤ **verenpainetautia sairastavat saattavat kokea säännöllisten seurantatapaamisten ammattilaisen kanssa edistävän hoitotavoitteiden saavuttamista. (C)**

Monet verenpainetautia sairastavat ilmaisivat mieltymyksensä vastaanotokäynteihin verenpainetaudin hoidossa. He olivat huolissaan siitä, että heidän yhteytensä lääkäreihin oli muuten riittämätön.

Yhdysvaltalaisessa laadullisessa tutkimuksessa² tutkittiin korkeaa verenpainetautia sairastavien potilaiden ja perusterveydenhuollon ammattilaisten näkemyksiä verenpainetaudin omahoidon onnistumista estävistä ja edistävästä tekijöistä. Tutkimukseen osallistui 30 verenpainetautia sairastavaa potilasta ja 30 klinikkoa. Tutkimuksen aineisto kerättiin puolistrukturoiduilla haastatteluilla ja analysoitiin teemamenetelmällä.

Tutkimuksen menetelmällinen laatu: JBI 5/10, puutteet kriteereissä 1, 2, 3, 6 ja 7

Sovellettavuus suosituksessa: Hyvä

Lähteet

1. Zhou C, Chen J, Tan F, Lai S, Li X, Pu K, Wu J, Dong Y, Zhao F. Relationship between self-care compliance, trust, and satisfaction among hypertensive patients in China. *Frontiers in Public Health* 2022; 10: 1085047.
2. Lauffenburger JC, Barlev RA, Khatib R, Glowacki N, Siddiqi A, Everett ME, Albert MA, Keller PA, Samal L, Hanken K, Sears ES, Haff N, Choudhry NK. Clinicians' and patients' perspectives on hypertension care in a racially and ethnically diverse population in Primary Care. *JAMA Network Open* 2023; 6: e230977.