

1. Potilaan taustatekijät kivun tunnistamisessa

Huomioi potilaan taustatekijät kivun tunnistamisen ja arvioinnin yhteydessä, sillä

- **potilaan taustatekijöillä on ilmeisesti vaikutusta kivun kokemiseen sekä levon että toimenpiteiden aikana. (B)**

Tehohoidossa olevan potilaan lepokipuun voivat vaikuttaa lisäävästi sekä psykologiset (esim. ahdistus ja masennus) että demografiset (esim. nuori ikä, yksi tai useampi liitännäissairaus ja leikkaushistoria) tekijät. Toimenpiteen aikaiseen kipuun vaikuttavat kivun voimakkuus ennen toimenpidettä, toimenpidetyyppi, taustalla oleva kirurginen tai traumatologinen diagnoosi sekä potilaan demografiset tekijät (nuorempi ikä, naissukupuoli ja ei-valkoinen etnisyyttä).

Yhdysvaltalainen hoitosuositus¹ kohdistuu tehohoidossa olevien aikuispotilaiden kivun, levottomuuden ja sekavuuden hoitoon. Hoitosuosituksessa annetaan suosituksia tehohoidossa olevien aikuispotilaiden kivun arviointiin ja hoitoon lääkkeellisin ja lääkkeettömin menetelmin, sedaatioon ja sedaation aikaiseen seurantaan, sekavuuden lääkkeelliseen ja lääkkeettömään hoitoon, kuntoutukseen ja mobilisointiin sekä potilaan unen laadun varmistamiseen. Hoitosuosituksessa on lista kivuliaista toimenpiteistä. Hoitosuositus perustuu kirjallisuuteen sekä asiantuntijapaneelin arviointiin ja konsensuskseen sen sisällöstä. Suosituksessa on käytetty GRADE-menetelmää näytönasteen määrittämisessä.

Tutkimuksen menetelmällinen laatu: AGREE 86,34 %

Sovellettavuus suosituksessa: Hyvä

Kommentti: Kyseessä on kuvaileviin tuloksiin (ei vertailuryhmää) perustuva kannanotto, jolle ei ole annettu näytön astetta (ungraded statement). Tulokset osoittavat selkeää hyötyä ilman havaittavaa tai vain hyvin vähäistä haittaa.

Lähteet

1. Devlin JW, Skrobik Y, Gélinas C, Needham DM, Slooter AJC, Pandharipande PP, Watson PL, Weinhouse GL, Nunnally ME, Rochweg B, Balas MC, van den Boogaard M, Bosma KJ, Brummel NE, Chanques G, Denehy L, Drouot X, Fraser GL, Harris JE, Joffe AM, Kho ME, Kress JP, Lanphere JA, McKinley S, Neufeld KJ, Pisani MA, Payen J-F, Pun BT, Puntillo KA, Riker RR, ym. Clinical Practice Guidelines for the prevention and management of pain, agitation/sedation, delirium, immobility, and sleep disruption in adult patients in the ICU. *Critical Care Medicine* 2018; 46: e825–e873.