

El painehaavoille© teho- osastojen toimintamalli aikuisille

Kehittämistyön tavoite ja kohdealue

Tavoitteena oli painehaavojen määrän vähenemisen kautta vähentää painehaavojen aiheuttamaa potilaiden kärsimystä, henkilöstön lisätyötä ja yhteiskunnallisia kustannuksia. Toimintamalli painehaavojen ehkäisyyn kehitettiin teho-osastoille Tampereen yliopistollisen sairaalan ja Tays Sydänsairaalan teho-osastojen välisessä yhteistyössä.

Kehittämistyön toteutus

Sairaanhoidajista, hoitotyön asiantuntijoista ja lähijohtajista koostuva työryhmä työsti kehitystyötä FinYHKÄ™ -toimintamallin mukaisesti (Hotus 2024). Pääasiallisena näyttönä toimi Hotus-hoitosuositus® painehaavan ehkäisystä ja tunnistamisesta aikuisilla (Hotus 2023). Toimintamallin implementaatio ja vakiinnuttaminen toteutettiin monimenetelmällisesti koulutuksen, visuaalisen viestinnän avulla sekä integroimalla toimintamalli potilastietojärjestelmään.

Kehitetty näyttöön perustuva käytäntö

Kehitetty sairaanhoitajien toimintaa ohjaava toimintamalli on jaettu kolmeen osaan: painehaavariskin arviointiin, painehaavan ehkäisyn keinoihin sekä dokumentointiin. Ensimmäisessä osassa ohjataan potilaan ihon tarkastamiseen sekä painehaavariskimittarin käyttöön. Toinen osa ohjaa paineen poistoon, ihon hoidon toteutukseen, ennaltaehkäisevien sidosten käyttöön, vajaaravitsemusriskin huomiointiin, yksilöllisen asentohoidon toteuttamiseen sekä makuualustan valintaan. Kolmas osa muistuttaa kirjaamaan potilastietojärjestelmään tehdyt arviot, hoitotoimet ja havaitut painehaavat, sekä tekemään haittatapahtumailmoituksen havaituista painehaavoista.

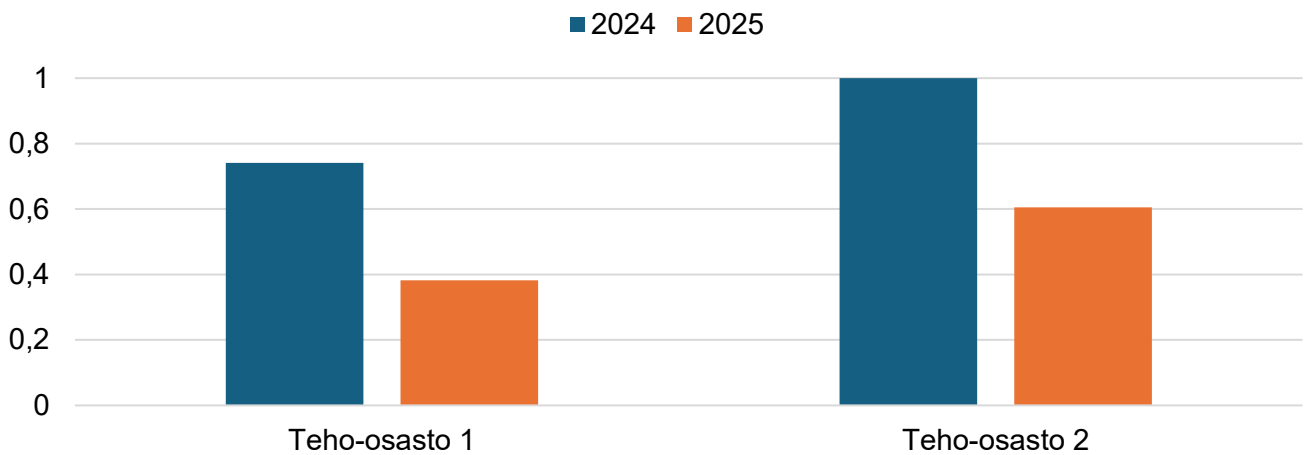
Saavutetut tulokset

Painehaavojen määrä on lähes puolittunut toimintamallin käyttöönoton jälkeen molemmissa kehitystyössä mukana olleissa yksiköissä haittatapahtumailmoitusten määrän perusteella (kuvio). Painehaavariskin arviointi tehdään noin yhdeksälle potilaalle kymmenestä sekä uusitaan päivittäin noin yhdeksälle kymmenestä potilaasta.

El painehaavoille© teho- osastojen toimintamalli aikuisille

Lisätietoja ja taulukoita

Painehaavoista tehtyjen haittatapahtumailmoitusten suhteellinen määrä teho-osastoilla



Yhteystiedot

Pirkanmaan hyvinvointialue, Tays

Krista Rouvinen, krista.rouvinen@pirha.fi
Mikael Juoperi, Maija Murtoperä, Kia Meldo, Laura Valtari, Anna-Kaisa Hietaniemi, Auli Palmu, Jani Pohjola, Erika Cederberg, Marika Arbelius-Iltanen & Tiina Kortteisto

Tays Sydänsairaala

Jenni Haaranen, Jenni Kiiskinen & Niina Raitanen

Keskeisimmät lähteet:

Hotus. 2023. Hotus-hoitosuositus©: Painehaavan ehkäisy ja tunnistaminen aikuisilla. Työryhmä: Kinnunen U-M., Ahtiala M., Berg L., Iivanainen A., Seppänen S. & Tervo-Heikkinen T. Hoitotyön tutkimussäätiö. <https://hotus.fi/>

Hotus. 2024. Näyttöön perustuvien yhtenäisten hoitotyön käytäntöjen kehittäminen ja käyttöönotto. Käsikirja FinYHKÄ-toimintamallin käyttöön. Hotus-käsikirja 2/2024. Kirjoittajat: Holopainen A., Siltanen H. & Parisod H. Hoitotyön tutkimussäätiö. www.hotus.fi

Pirkanmaan
hyvinvointialue



Sydänsairaala