

## Lasten palliatiivisen poliklinikan toiminnan vakiinnuttaminen ja kehittäminen Tampereen yliopistollisessa sairaalassa

### Kehittämistyön tavoite ja kohdealue

Kehittämistyön tavoitteena oli perustaa ja vakiinnuttaa Tampereen yliopistolliseen sairaalaan lasten palliatiivinen poliklinikka, joka tarjoaa yhdenvertaista, suunnitelmallista ja moniammatillista palliatiivista hoitoa erityisvastuualueen lapsille ja perheille. Kohdealueena oli TAYS:n lastentautien vastuualue sekä Sisä-Suomen yhteistyöalue: Pirkanmaan, Kanta-Hämeen ja Etelä-Pohjanmaan keskussairaalat, kotisairaalat ja Tukikeskuksen lasten yksiköt. Käytäntö kehitettiin TAYSin lasten ja nuorten sairaalassa.

### Kehittämistyön toteutus

Kehittämistyö toteutettiin FinYHKÄ-mallin mukaisesti arvioinnin, suunnittelun, toteutuksen ja juurruttamisen kautta. Suunnittelu perustui STM:n (2019), WHO:n (2023) ja Hotus-hoitosuositukseen (2024) näyttöön. Vuonna 2023 perustettiin palliatiivisen hoidon lääkäri–hoitaja-työpari ja lasten palliatiivinen poliklinikka. Luotiin yhtenäinen hoitopolku ja otettiin käyttöön ennakoivan hoitosuunnitelman lomake. Vuonna 2024 poliklinikka vakiinnutettiin osaksi TAYSin toimintaa. Toimintaa juurrutettiin perhepalautteen, alueellisen yhteistyön, saattaen vaihto -käytäntöjen ja laajan koulustoiminnan avulla.

### Kehitetty näyttöön perustuva käytäntö

Kehitetty käytäntö on TAYSin lasten palliatiivisen poliklinikan yhtenäinen toimintamalli, joka tarjoaa kaikki potilasryhmät kattavan, suunnitelmallisen ja ennakoivan palliatiivisen hoidon. Kokonaisuus sisältää selkeän hoitopolun, konsultaatiotyöparin, psykososiaalisen tuen tiimin sekä systemaattisen ennakoivan hoitosuunnitelman käytön. Käytäntö vahvistaa tiedonkulkua, perheiden osallistumista ja yhdenvertaisuutta koko yhteistyöalueella.

### Saavutetut tulokset

- Poliklinikka perustettu ja vakiinnutettu (2023–2024)
- 213 tapahtumaa vuonna 2024 ja 275 tapahtumaa 1–11/2025
- Ennakoivan hoitosuunnitelman palaverit vakiintuneet (41 kpl 2024; 50 kpl 1–11/2025)
- Konsultaatiopuhelut lisääntyneet merkittävästi (55 → 126)
- Perhepalautteen mukaan toiminta selkeyttää hoitoa ja tukee jaksamista
- YTA-alueen säännöllinen yhteistyö ja saattaen vaihto -malli käytössä
- Lasten palliatiivisen hoidon koulutuksiin osallistunut 160 ammattilaista
- Toiminnasta tehty opas työn alla ja tutkimus käynnistetty Tampereen yliopistossa

## Lasten palliatiivisen poliklinikan toiminnan vakiinnuttaminen ja kehittäminen Tampereen yliopistollisessa sairaalassa

### Lisätietoja ja taulukoita

- Palliatiivisen poliklinikan potilasjakauma:
  - 75 % lastenneurologisia potilaita
  - 10 % sydänpotilaita
  - 5 % vastasyntyneisyyskauden potilaita
- Toiminnan volyymi:
  - Lähetteet 2024: 22
  - Lähetteet 1–11/2025: 13
  - Konsultaatiot puhelimitse: kasvu 55 → 126
- Keskeinen dokumentti: ennakoivan hoitosuunnitelman lomake ja perheille tarkoitettu esite.

### Yhteystiedot

Vastuuhenkilö:

Reeta Lehto, perhehoitotyön asiantuntijahoitaja Tampereen yliopistollinen sairaala. Pirkanmaan hyvinvointialue. Sähköposti: reeta.lehto@pirha.fi

Kehittämistyöhön osallistuneet:

- Lääkäri–hoitaja-konsultaatiotyöpari
- Psykososiaalisen tuen tiimi
- TAYSin lasten ja nuorten sairaalan johto
- YTA-alueen yhteistyökumppanit

### Keskeisimmät lähteet:

Hotus. (2024). Lasten ja nuorten palliatiivinen hoito ja saattohoito: Hotus-hoitosuositus. Hoitotyön tutkimussäätiö. Saatavilla osoitteessa: <https://www.hotus.fi>

Sosiaali- ja terveysministeriö [STM]. (2019). Suositus palliatiivisen hoidon palveluiden tuottamisesta ja laadun parantamisesta Suomessa. Palliatiivisen hoidon asiantuntijaryhmän loppuraportti. Saatavilla osoitteessa: <https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/server/api/core/bitstreams/8e3d15c9-77b7-4002-97b7-279cf0b07198/content>

World Health Organization [WHO]. (2023). Palliative care for children. Saatavilla osoitteessa: <https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets/item/palliative-care-for-children>