

Arviointimenetelmä	Lyhenne	Vastausasteikko	Pisteet	Tulosten tulkinta
Beck Depression Inventory	BDI	21 kysymystä, 4-portainen Likert	0–63	Ei masennusta 0–9, Lievä masennus 10–18, Kohtalainen masennus 19–29, Vakava masennus 30–63
[Short]-Beck Depression Inventory / Beck Depression Inventory Short Form	S-BDI, [S]-BDI, BDI-SF	13 kysymystä, 4-portainen Likert	0–39	> 10 pistettä viittaa kohtalaiseen tai vakavaa masennukseen
Beck Depression Inventory-II	BDI-II	21 kysymystä, 4-portainen Likert	0–63	Ei masennusta 0–9, Lievä masennus 10–18, Kohtalainen masennus 19–29, Vakava masennus 30–63
Children's Depression Inventory	CDI	27 kysymystä, 3-portainen Likert	0–54 Pisteet muutetaan T-scoreksi Mean 50, SD 10.	Suorat pisteet antavat alustavan arvion oireiden tasosta: Minimaalinen 0–14, Lievä 15–19, Kohtalainen 20–35, Vakava >36. T-score > 65 viittaa vakaviin masennusoireisiin.
Children's Depression Inventory 2	CDI-2	28 kysymystä, 3-portainen Likert	0–57 Pisteet muutetaan T-scoreksi	Suorat pisteet antavat alustavan arvion oireiden tasosta: Minimaalinen 0–14, Lievä 15–19, Kohtalainen 20–35, Vakava >36. T-score > 65 viittaa vakaviin masennusoireisiin.
The Center for Epidemiologic Studies Depression Scale	CESD	20 kysymystä, 4-portainen Likert	0–60 sekä kaksi prosentuaalista vertailulukua	>16 pistettä viittaa kliinisesti merkittäviin masennusoireisiin
The Center for Epidemiologic Studies Depression Scale Child	CES-DC	20 kysymystä, 4-portainen Likert	0–60 sekä kaksi prosentuaalista vertailulukua	>15 pistettä viittaa kliinisesti merkittäviin masennusoireisiin
The Center for Epidemiologic Studies Depression Scale Revised	CESD-R	20 kysymystä, 5-portainen Likert	0–60 tai 80 sekä kaksi prosentuaalista vertailulukua	>16 pistettä viittaa kliinisesti merkittäviin masennusoireisiin, jos käytetty suositeltua 60 maksimipisteen laskutapaa, jossa 4 pisteen vastaukset muunnetaan 3 pisteen vastauksiksi.
Children's Depression Rating Scale-Revised (Perustuu HDRS-mittariin)	CDRS-R	17 kysymystä, 5-portainen Likert 7-portainen Likert	17–113	≥40 viittaa masennukseen, ≤28 käytetään yleisesti remission toteamiseen

Liite Hotus-hoitosuositukseen®: Digitaaliset menetelmät nuorten masennuksen hoidon tukena

Depression Anxiety Stress Scale	DASS	Yhteensä 42 kysymystä, 14 masennuksesta 4-portainen Likert	Koko 0–126 Masennus 0–56	Viisi vakavuusastetta: Tavallinen 0–9, Lievä 10–13, Kohtalainen 14–20, Vaikea 21–27, Erittäin vakava > 28. Viittaavat koko populaatiossa esiintyviin tasoihin, eli lievä ei välttämättä ole vielä kliinisesti merkittävä.
Depression Anxiety Stress Scale – Short Form	DASS-21	Yhteensä 21 kysymystä, 7 masennuksesta	Koko 0–63 Masennus 0–21	Yhteenlasketut pisteet kerrotaan kahdella, koska käytetään samoja pisterajoja kuin DASSissa.
The Goldberd Anxiety and Depression Scale	GADS	Kyllä/Ei kysymyksiä 18, joista 9 ahdistuksesta ja 9 masennuksesta		Diagnostinen suuntaa antava raja on ahdistuksessa ≥ 4 pistettä ja masennuksessa ≥ 2 .
Hamilton Depression Rating Scale	HDRS / Ham-D	17 kysymystä, 3-portaan Likert 5-portaan Likert	0–52	Korkeammat pisteet viittaavat vaikeampiin oireisiin. Normaali/remissio 0–7, Lievä 8–16, Kohtalainen 17–23, Vakava 24–52. HUOM: Normaali-aluetta lukuun ottamatta pisterajat vaihtelevat eri tutkimuksissa, erityisesti vakavan masennuksen kohdalla, eli eriäviä pisterajoja yllä olevasta voi tulla vastaan.
Hamilton Depression Rating Scale-24 version (muuten sama mittari kuin HDRS mutta lisäkysymyksiä)	HDRS-24	24 kysymystä, 3-portaan Likert 5-portaan Likert		
Montgomery Åsberg Depression Rating Scale–Self-rated	MADRS-S	10 kysymystä, 7-portainen Likert	0–60	Normaali/ei oireita 0–6, Lievä 7–19, Kohtalainen 20–30, Vakava 31–39, Erittäin vakava 40–60. Seurannassa kuuden pisteen parannusta voidaan pitää kliinisesti merkityksellisenä ja 12 pistettä kliinisesti merkittävänä.
Mood and Feelings Questionnaire	MFQ MFQ-C MFQ-Self	33 kysymystä, 3 portainen Likert	0–66	≥ 27 viittaa masennukseen Huom. Yhtenäisiä pisterajoja ei ole määritetty, koska tekijät katsovat, ettei ole olemassa sellaisia pisterajoja, jotka toimisivat kaikkiin tilanteisiin.
Mood and Feelings Questionnaire - Parent	MFQ-P	13 kysymystä, 3 portainen Likert	0–26	≥ 12 viittaa lapsen tai nuoren masennukseen Pisterajat, kts yllä

Liite Hotus-hoitosuositukseen®: Digitaaliset menetelmät nuorten masennuksen hoidon tukena

Short Mood and Feelings Questionnaire	SMFQ	13 kysymystä, 3 portainen Likert	0–26	≥12 viittaa masennukseen Pisterajat, kts yllä
Short Mood and Feelings Questionnaire Adolescent	SMFQ-A	13 kysymystä, 3 portainen Likert	0–26	≥12 viittaa masennukseen Pisterajat, kts yllä
Short Mood and Feelings Questionnaire, Parent	SMFQ-P	13 kysymystä, 3 portainen Likert		≥12 viittaa masennukseen Pisterajat, kts yllä
Patient Health Questionnaire-9	PHQ-9	9 kysymystä, 4-portainen Likert		Ei lainkaan/minimaalinen 0–4, Lievä 5–9, Kohtalainen 10–14, Kohtalaisen vakava 15–19, Vakava 20–27. Vakavaan masennukseen viittaa, jos 5 tai useampi kohta on merkitty ”enemmän kuin puolet päivistä” tai kohdat 1 tai 2 on merkitty ”enemmän kuin puolet päivistä”.
Patient Health Questionnaire-Adolescent version	PHQ-A	9 kysymystä, 4-portainen Likert		Ei lainkaan/minimaalinen 0–4, Lievä 5–9, Kohtalainen 10–14, Kohtalaisen vakava 15–19, Vakava 20–27. Vakava masennus: Kohdat 1 ja/tai 2 ovat kohdassa 2 tai 3. Viisi tai enemmän esiintyviä oireita eli valinta 2 tai 3 kysymyksissä 1–8 tai valinta 1–3 kysymyksessä 9. Toimintakykyä määrittävä kysymys tulee olla vähintään kohdassa ”jossain määrin vaikeaa”.
The Quick Inventory of Depressive Symptomology - Self Report	QIDS-SR	16 kysymystä, 4-portainen Likert	Pisteytyksessä painotetaan tiettyjä kysymyksiä, kokonaispisteet 0–27	Normaali 0–5, Lievä 6–10, Kohtalainen 11–15, Vakava 16–20, Erittäin vakava ≥21 Pisteytys, kts esim Depression-Questionnaire-QIDS-SR-16.pdf
Quick Inventory of Depressive Symptomatology for Adolescents	QIDS-A17-SR	16 kysymystä, 4-portainen Likert	Pisteytyksessä painotetaan tiettyjä kysymyksiä, kokonaispisteet 0–27	Normaali 0–5, Lievä 6–10, Kohtalainen 11–15, Vakava 16–20, Erittäin vakava ≥21

Liite Hotus-hoitosuositukseen®: Digitaaliset menetelmät nuorten masennuksen hoidon tukena

Reynold Adolescent Depression Rating Scale - 2nd edition	RADS-2	30 kysymystä, 4-portainen Likert Käänteinen pisteytys seitsemässä kysymyksessä	30–120 Pisteet muutetaan T-scoreksi	T-pisteet 61 (76 pistettä) viittaa vakaviin masennusoireisiin (saattaa vaihdella jonkin verran eri tutkimuksissa).
Revised Child Anxiety and Depression Scale	RCADS	47 kysymystä, 4-portainen Likert	0–141	T-score > 65 normaali kohonnut / riski, > 70 kliinisesti merkittävä
Revised Child Anxiety and Depression Scale-30cd	RCADS-30	30 kysymystä, 4-portainen Likert	0–120	Korkeampi tulos viittaa voimakkaampiin oireisiin (ei selkeitä pisterajoja). Pisterajat kts. yllä
Warpy Thoughts Scale		20 kysymystä, 5-portainen Likert		Korkeampi tulos viittaa suurempaan määrään haitallisia ajatusmalleja.